

## Trainings - Bericht (Eis)

Name		Datum		Zeit		StartKateg	Bemerkungen
<b>Sprung</b>	<b>Absprung</b>	<b>LuftPos</b>	<b>Rotation</b>	<b>Landung</b>	<b>Höhe</b>		
A							
S							
T							
Lo							
F							
Lz							
Kombis							
<b>Pirouette</b>	<b>Eingang</b>	<b>DrehPos</b>	<b>DrehGeschw</b>	<b>Level</b>	<b>Auslauf</b>		
Usp							
CSp							
SSp							
LBSp							
CoSp							
FSp							
FußWechs							
<b>SchrittEI</b>	<b>Rhythmik</b>	<b>Kniework</b>	<b>SpielbeinW</b>	<b>Oberkörper</b>	<b>Kanten</b>		
D va,ve							
D ra,re							
DD va,ve							
DD ra,re							
GD va,ve							
W va,ve							
W ra,re							
GW va,ve							
GW ra,re							
TW va,ve							
Tw ra,re							
Schli va,ve							
Schli ra,re							

Trainer: